

TUTORIEL

Conseils en tout-terrain

I	Position de base	2
II	Spécificités des terrains	3



Une hésitation ? Jetez un œil à l'ensemble des notices, et n'hésitez pas à m'appeler si besoin !

Adrien
Tél : 07 82 62 17 48
Mail : adrien.l@sq-motors.com



STERNBOARD

WWW.STERNBOARD.COM



Position de base hors route

- En tout-terrain (tout ce qui n'est pas une route), la position devient essentielle pour conserver stabilité et contrôle.
- Voici les repères à adopter :
 - Appuyez davantage sur la jambe arrière, tout en gardant les épaules orientées vers l'avant.
 - Allégez un peu la jambe avant, mais laissez-y suffisamment de poids pour conserver le contrôle de la board.



Conseils selon le terrain

- ***Terrain meuble*** (boue, sable, sol humide) :
 - Il est important de bien appuyer sur la jambe arrière pour garantir une bonne adhérence et ne pas s'enliser.
- ***Terrain accidenté*** (racines, cailloux, bosses...) :
 - Tenir la même position qu'en terrain meuble.
N'ayez pas peur, n'hésitez pas à passer dessus franchement. N'allez pas trop vite, mais pas trop lentement non plus pour ne pas buter sur chaque obstacle.